



Chaque jour, prendre soin de la santé de chacun

# L'ACTUALITÉ DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

— Nous sommes heureux de vous proposer cette nouvelle lettre après plus d'un an de silence lié à la crise du Covid 19.

Je profite de cette lettre pour remercier une nouvelle fois l'ensemble des salariés de nos 10 établissements médico-sociaux qui se sont comportés de manière exemplaire durant la crise pour accompagner le mieux possible au quotidien l'ensemble des résidents et des bénéficiaires à domicile.

Pendant cette pandémie, les équipes se sont mobilisées pour continuer à travailler notre offre et faire en sorte d'améliorer nos accompagnements. Nous avons commencé à déployer **la formation des soins de manutention pour tous les soignants** du pôle médico-social afin de faciliter les prises en soins et les transferts des résidents sans se blesser, en prenant appui sur les capacités restantes de ces derniers et en utilisant les matériels adaptés. 3 journées de formation pour chaque professionnel sont ainsi prévues d'ici fin 2022.

D'autre part, pour maintenir l'autonomie des résidents, nous avons **recruté depuis l'été dernier un moniteur APA par EHPAD** afin de réaliser des ateliers visant à conserver et/ou améliorer les capacités physiques et cognitives des résidents. Leur apport, couplé à ceux des autres rééducateurs présents sur site, est une réelle plus-value.

De plus, notre EHPAD et notre Résidence Autonomie de Barlin ont eu l'honneur de recevoir la visite de Brigitte Bourguignon, Ministre de l'Autonomie, intéressée par le projet « **Bien vieillir à Barlin** ». Celui-ci a pour objet de favoriser le maintien à domicile des seniors qui habitent dans le quartier des établissements en leur proposant des services, une coordination, des animations... Le projet se poursuit et devrait se concrétiser début 2022.

Enfin, nous avons inauguré le dispositif non médicamenteux appelé « **La Thérapie du Voyage** » dans notre EHPAD l'Aquarelle de Bully-les-Mines. Mené en partenariat avec France Alzheimer 62, il permet d'inviter nos résidents à un voyage fictif en train afin qu'ils y passent un moment d'évasion, de sérénité et de quiétude. Les premiers résultats obtenus sont très intéressants.

Vous lirez aussi que nous avons repris l'ensemble de nos animations avec plaisir pour favoriser les contacts, la découverte, les liens sociaux, le bonheur et l'estime de soi. La vie reprend ses droits !

**Éric BATCAVE** Directeur du pôle Médico-Social du groupe AHNAC

**Christelle SENECHAL** Directrice Résidence Autonomie, EHPAD Les Charmilles et L'Aquarelle

**Gaëlle GRIBOVAL** Directrice EHPAD Denise Delaby et SSIAD

**Isabelle THIBAUT**  
Directrice EHPAD Fernand Cuvelier  
et Les Jardins du Crinçon

**Corentin MARCHE** Adjoint de direction  
Pôle Hébergement – Hôpital de Riaumont

## UN PROJET REMARQUÉ

### Bien vieillir à Barlin



**Visite de Brigitte Bourguignon, Ministre déléguée auprès du ministre des Solidarités et de la Santé, chargée de l'Autonomie, le 16 avril 2021 à l'EHPAD les Charmilles et à la Résidence Autonomie Les Trèfles.**

Depuis plusieurs années, de nouvelles formes d'habitats se développent pour les personnes en perte d'autonomie. Mais le projet « **Bien vieillir à Barlin** », porté par la Mairie, l'EHPAD les Charmilles, la Résidence Autonomie Les Trèfles et le bailleur social SIA a attiré l'attention de Brigitte Bourguignon qui est venue en visite à Barlin le 16 avril dernier.



Encourageant pleinement le déploiement de dispositifs innovants et diversifiés, offrant aux personnes âgées une alternative à l'entrée en EHPAD, Brigitte Bourguignon a voulu en savoir plus sur notre projet, axé sur une dynamique de quartiers situés autour de l'EHPAD, et ce, afin d'améliorer le parcours de vie des seniors.

« **Bien vieillir à Barlin** » s'articule sur **3 niveaux** :

- Sur la commune : la constitution d'une communauté des aînés pour réfléchir ensemble à la notion de « bien vieillir » en termes de logement, santé, mobilité, culture...

- Sur le quartier à proximité de l'établissement, le développement de prestations et services complémentaires afin de faciliter le plus longtemps possible le maintien à domicile

- En ce qui concerne le Groupe AHNAC, la création d'un poste de « CARE MANAGER », positionné au sein de ses établissements, pour faire le lien entre les besoins quotidiens des locataires seniors du quartier, les services de la commune, ceux proposés par le Groupe, les services à domiciles et ceux de tous les autres acteurs qui interviennent au domicile des seniors et en coordonner les actions respectives.

Brigitte Bourguignon a pu rencontrer des résidents de l'EHPAD, de la Résidence Autonomie ainsi que des seniors du quartier.

Cette visite a été également l'occasion de valoriser les 1<sup>ers</sup> travaux d'aménagement initiés dans la Résidence Autonomie, et qui vont se poursuivre en 2022 grâce aux subventions obtenues par la CARSAT et l'IRCEM. ■

Pour plus d'actualités, suivez-nous sur :



## INNOVATION

### Un voyage virtuel pour se souvenir...

**La thérapie du voyage fait partie des thérapies non médicamenteuses. C'est une thérapie qui peut être utilisée pour gérer les problèmes de comportements et stimuler les fonctions cognitives des personnes souffrant de démences.**

L'EHPAD l'Aquarelle est un établissement spécialisé dans l'accueil, l'hébergement et l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées. Ce dispositif de thérapie du voyage a donc tout son sens dans l'établissement.

Née en Italie il y a cinq ans, cette initiative poétique donne aux résidents l'occasion de voyager sans quitter l'enceinte de l'établissement. Le dispositif consiste en l'aménagement d'une salle en hall de gare : panneau d'affichage, horloge, banc pour patienter, guichet, valise... et d'une autre en wagon SNCF équipé. Tout y est, l'illusion est parfaite. Et pour accroître le dépaysement, un écran plat fait défiler des paysages ruraux en lieu et place de la vitre. Ainsi, le résident peut s'installer dans le fauteuil rouge du wagon virtuel, partir en escapade, et ce, sans inquiéter le personnel soignant ou son entourage. Durant le voyage, la personne se relaxe, et, stimulée, réactive ses souvenirs, relations personnelles, contacts.

Le projet mené en collaboration avec France Alzheimer 62 a pu aboutir grâce à l'aide financière de Malakoff Humanis et de la fondation Crédit Agricole Nord de France. L'inauguration du 7 octobre a permis de faire découvrir aux nombreuses personnes présentes et aux futurs partenaires le concept de la thérapie du voyage, l'objectif étant de l'ouvrir à l'extérieur. France



Alzheimer 62 est déjà utilisateur du dispositif. Une convention sera proposée à tout autre établissement ou EHPAD du secteur qui serait intéressé. ■



## FORMATION

### Le bien-être pour tous ! De la prise en charge à la prise en soin

Depuis mi-2018, le groupe AHNAC se préoccupe du sujet Qualité de Vie au Travail (QVT) pour l'ensemble de ses établissements. (Sanitaire et Médico-social). Pour atteindre cet objectif de QVT, le Groupe a souhaité s'engager dans une démarche innovante. Il a recherché une nouvelle méthode de travail pour permettre



une prise en soins visant à réduire les troubles musculo-squelettiques et les accidents du travail pour le bien-être des salariés et des résidents/patients. Le Groupe a ainsi retenu la méthodologie des Soins de Manutention enseignée et appliquée à l'Hôpital Saint Joseph à Paris.

Le concept de soins de manutention s'inscrit dans une volonté d'agir en prévention. Il proscriit tous les soins de force et favorise le zéro portage.

Ainsi, 2 journées de formation sont à l'agenda de l'ensemble des soignants, IDEC et Directeur des EHPAD et du SSIAD du Pôle médico-social. Débutés en mai 2021, les enseignements sont encadrés par Pierre MANDERVELD, Formateur, Masseur-kinésithérapeute et Ostéopathe, formé par l'équipe de prévention des risques du Groupe hospitalier Saint Joseph à Paris.

Cette méthode doit venir modifier l'attitude du soignant dans le soin : le faire<sup>1</sup> du soin de manutention commence alors par un non faire<sup>1</sup>, le laisser faire.

Le soignant doit évaluer les capacités de chaque résident/patient et l'impliquer dans les gestes. Le soignant est amené à adapter le soin de manutention chaque jour.

Pour un juste accompagnement, le professionnel peut utiliser le matériel mis à sa disposition : le drap de glisse, le rail, le verticalisateur, le perroquet, ... Des lits facilitant les soins de manutention ont également été déployés dans tous les EHPADs du groupe. Maintenir l'autonomie des résidents/patients est la priorité de cette démarche. Le résident/patient est au centre des attentions.

Afin de suivre le projet dans sa réalisation quotidienne, des référents soins de manutentions sont nommés dans chaque établissement. Des nouvelles compétences viennent en soutien de cette démarche, ergothérapeute et/ou d'éducateur APA (Activité Physique Adaptée) ont récemment été recrutés. Une troisième journée de formation est envisagée. Le formateur se rendra à plusieurs reprises sur les établissements pour accompagner les soignants dans le changement de pratiques sur leur lieu d'exercice.

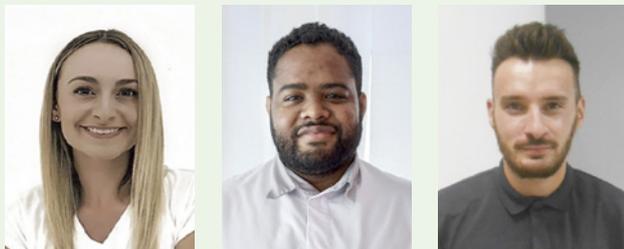
Le Pôle Médico-social du Groupe AHNAC est très investi dans la démarche, soutenue par l'ARS, et compte sur la participation de tous pour sa réussite. ■

<sup>1</sup> Le faire = porter le résident ou le patient pour les transferts, pour le redresser, ...

## ÉDUCATEUR(RICE) EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

« Nous sommes Mathilde, Damien et Maxence et sommes éducateur et éducatrice en Activités Physiques Adaptées (APA). Nous avons pris nos fonctions début août à 50 % dans chacun des 6 EHPAD du groupe AHNAC.

Notre métier a pour objectif de maintenir l'autonomie des personnes afin d'améliorer leur qualité de vie. Nous participons à la rééducation des capacités physiques et



des fonctions cognitives à travers diverses activités. Notre intervention peut être complémentaire à celle des autres rééducateurs.

Nous intervenons auprès des personnes en situation de handicap, atteintes d'une maladie chronique ou supportant les contraintes du vieillissement.

### Nos missions :

- Évaluer les capacités physiques des personnes ;
- Réaliser des tests d'aptitude auprès des résidents afin d'établir un programme personnalisé en activités physiques adaptées ;
- Réaliser des activités individuelles et/ou collectives adaptées aux pathologies des résidents (parcours moteurs, activité mémoire, exercices d'adresse, exercices de coordination, parcours d'équilibre, remise à la marche, travail de renforcement musculaire, exercices cardiorespiratoires...).

100 ANS !

### Ça se fête...

Le 14 juillet dernier, Nelly, résidente de l'EHPAD les Charmilles, a fêté son 100<sup>ème</sup> anniversaire entourée des membres de sa famille et des professionnels de l'établissement.

Julien Dagbert, Maire de Barlin et Michel Dabgert, sénateur, étaient également présents pour cette occasion.

Nelly, a intégré l'EHPAD Les Charmilles en novembre 2017 après avoir vécu 7 ans au sein de la Résidence Autonomie Les Trèfles. Les résidents des 2 structures l'ont accompagnée pour ce moment festif apprécié par tous. La journée a commencé par un apéritif rythmé au son d'un orchestre de musique polonaise proposé par le centre culturel de Barlin et s'est poursuivie par un barbecue.

Nelly a clôturé cette journée en soufflant ses bougies et en partageant bulles et gâteaux. ■



SÉCURITÉ

### La journée hygiène des mains

Main dans la main, les résidents et les professionnels des EHPAD Fernand CUVELIER et Les Jardins du Crinon ont organisé, en collaboration avec l'infirmière hygiéniste mutualisée sur l'ensemble des EHPAD du territoire, une journée de promotion de l'hygiène des mains.

Promouvoir l'hygiène des mains des résidents en joignant l'utile à l'agréable, c'est possible !

Le projet mettait en place des ateliers visant à faire prendre conscience aux résidents, visiteurs et professionnels que, grâce à l'hygiène des mains ils participent à leur propre sécurité. ■



DES PLAISIRS SIMPLES

### Septembre ensoleillé

Après un été grisâtre, les résidents de l'EHPAD Fernand CUVELIER se réjouissent du retour du soleil. Nos pensionnaires profitent de l'arrière-saison. C'est avec plaisir que nos séniors s'amuse à se lancer des ballons. C'est un jeu plaisant à faire en groupe qui leur permet de se divertir et de bouger un peu. Une bonne façon de garder un cœur d'enfant ! ■



## La fête de la musique

La fête de la musique a été célébrée à l'EHPAD Les Jardins du Crinchon le 22 juin 2021 en compagnie de l'orchestre « DUO PRESTIGE ».

La vie de tout un chacun est rythmée par certaines dates festives du calendrier. Ces dernières permettent de casser la routine du quotidien. Lorsque la date approche, on s'active aux préparatifs. Notre esprit est mobilisé par la fête... Et lorsque le jour arrive, on en profite généralement en famille ou entre amis. Puis, lorsque le jour est passé, on en reparle pendant quelque temps. Tout le monde compare les festivités et note les bonnes idées pour l'année suivante.

Ces dates sont également l'occasion de se remémorer un lot de souvenirs enfouis. C'est le moment où l'on apprécie de ressortir les vieux albums photos. Les pages se tournent, les sourires viennent illuminer les visages au son de la musique, des éclats de rire ou même parfois à la vue d'une photo rigolote ! ■



## RIAUMONT PÔLE HÉBERGEMENT

### Rétrospective 2021

Depuis le début de l'année et durant les différents confinements, nous avons continué les activités dans les 3 unités avec divers ateliers tel que la pâtisserie ou les crêpes. Nous avons offert une fleur à l'occasion du printemps ainsi qu'à la fête des mamies à chaque résident.

Dès les beaux jours, après avoir recouvré la liberté de sortir à nouveau dans les lieux publics, nous sommes allés au parc de Liévin pour profiter du soleil. Une dizaine de résidents ont pu profiter de ce beau moment.



Clairmarais dans les marais audomarois. Avant la balade, quoi de mieux pour prendre des forces que de manger dans l'estaminet du lieudit pour profiter d'un repas « bien de chez nous » ? Par la suite, l'ensemble des participants ont profité du soleil et du joli cadre pour flâner dans un bateau traditionnel nommé « Escute », façonné à l'aide d'un chêne centenaire. À bord, tous les sens sont aux aguets : on apprécie la chaleur du bois, ainsi que les odeurs qui emplissent les narines... Ça sent la nature, la tourbe, le bois imprégné de goudron naturel... Le marais quant à lui nous offre un cadre magnifique ainsi que des paysages qui ravissent les photographes... Ce spectacle naturel et vivant s'accompagne agréablement des bruits ambiants : tantôt le souffle du vent sur les roseaux, le cancanement des canards ou le bruissement de l'embarcation glissant sur l'onde calme. Après un goûter très apprécié et un détour par la boutique pour acheter quelques souvenirs pour nos résidents, ce fut l'heure du retour.

#### La relance des animations et activités

Le 16 août 2021 le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) a rouvert ses portes pour le plus grand bonheur des résidents. Les trois unités peuvent désormais se



retrouver le midi dans la salle de séjour pour partager des repas conviviaux et des animations communes. Un réel plaisir de se revoir tous ensemble après cette période difficile !

Depuis septembre, nous avons enfin le bonheur de retrouver les visites des bénévoles des associations des « Blouses roses » et de « Rencontrer nos aînés » qui ont repris leur accompagnement pour le plaisir de tous dans le respect des protocoles sanitaires bien évidemment. Mais aussi les intervenants extérieurs comme des chanteurs, accordéonistes... pour le plus grand plaisir de nos seniors qui sont de vrais mélomanes. ■



#### Un bol d'air frais et marin

En juillet, le pôle hébergement de l'Hôpital de Riaumont a proposé à ses résidents une sortie à la mer dans la belle commune de Saint Valéry-sur-Somme. Nos 5 résidents accompagnés d'une animatrice, d'une bénévole et d'une personne en service civique ont profité du bon air frais et revigorant. L'occasion pour certains de se remémorer les bons souvenirs passés sur notre Côte d'Opale.

Après s'être régalez de bons petits plats dans un restaurant aux saveurs régionales, une balade vers le front de mer a été organisée. Avant de repartir les résidents ont pu choisir un petit cadeau souvenir dans une boutique afin de garder en mémoire cette journée durant laquelle les sourires et la joie de vivre étaient au rendez-vous.

#### Visite aux marais audomarois

En août, ce fut au tour de 5 autres résidents ainsi que de l'équipe d'animation et de bénévoles de profiter d'une sortie à

#### AHNAC ACTUALITÉS DES ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

Lettre d'information n°10 - 260 exemplaires

Directeur de la publication : Olivier DEVRIENDT

Conception & réalisation : Audace Communication



GRUPE  
AHNAC